

L PLONGEUR DE L INTERIEUR

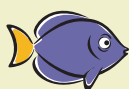
Novembre 2003 n°8

EDITO

L'année est maintenant bien commencée. Depuis le dernier numéro du "plongeur de l'intérieur", il y a eu de nombreuses plongées (explos. et techniques), un certain nombre de séances piscines et de soirées à la nat., et aussi, l'élection d'une nouvelle présidente... Bref, il est largement temps de sortir un nouveau numéro! Merci à tous ceux qui m'ont apporté leur "collaboration"...



La Ciotat



Calendrier des sorties du printemps 2004



17-18 Avril: Explo Fréjus (sortie indispensable pour tous les prépa. N1, mais ouverte à tous)

1-2 Mai: Technique N2/N4 au lac du Bourget

15-16 Mai: Explo. Cavalaire Lavandou; tous niveaux.

5-6 Juin: Tech. N2/N4 en mer (Marseille)

19-20 Juin: Explo. Fabregas; tous niveaux



Le 3 octobre dernier, nous nous sommes rassemblés pour l'assemblée générale de notre club de plongée préféré. Merci aux 70 personnes (et même plus) qui ont répondu à notre appel. Nous avons battu notre « record » de l'an dernier : à peine une quarantaine de personnes.

Cette année était une année assez particulière parce que non seulement nous avons élu le nouveau bureau mais aussi parce que nous avons élu le nouveau bureau.

Un grand merci à Hubert, notre président sortant, pour ses 4 années passées à la tête du club !!

Anne

Président	Anabel Paquin	06.13.28.16.99
Vice-président	Serge Bonnevide	06.71.78.53.11
Secrétaire	Anne Bigot	06.70.46.82.31
Vice-secrétaire	Frédéric Noubel	06.10.42.59.63
Trésorier	Jean Leemans	04.76.23.15.85
Vice-trésorier	Hubert Calemard	06.13.51.88.33
Directeur technique	Thierry Lenez	06.22.45.05.50
Directeur technique adjoint	Serge Bonnevide	04.76.30.73.57
Responsable matériel	René Bertrand	04.76.22.17.63
Responsables sorties	Nicolas Bigot	06.14.75.64.90
	André Balcells	04.76.55.18.22
	Jane Lévi	06.13.16.64.73
Responsable diplômes	Cédric Flaven-Bois	04.76.75.57.31
Responsable nage avec palmes	Hubert Calemard	04.76.96.06.78
Responsable gym aquatique	Jacques Loubens	04.76.57.40.00



Un WE "autonomie" ... Kesako ?

L'idée est née de nos deux secrétaires qui ne voyaient pas pourquoi les N2 ne pourraient pas eux aussi plonger au WE de Septembre même si ce n'était pas sur le Grec ou le Donator. C'est vrai ça ils sont bien gentils les moniteurs mais quand même...!

Base sur cette illumination, nous contactons Espace Mer, pour leur emplacement privilégié et leurS bateauX. Ils semblent tout a fait positifs concernant cette idée de deux groupes autonomes avec des prérogatives différentes.

Alors nous voila parti pour un WE de beau temps qui débute un vendredi soir a Atmel comme tout WE ESSOR qui se respecte !

Le debut ne s'annonçait pas de bonne augure, CarGo nous ayant perdu le chèque de caution et refile des Renault Traffic qui se sont avérés trop petits pour nos affaires et le gargantuesque apéro prévu par Pierre. Une voiture de plus a permis de régler le problème et après une traditionnelle halte a Montélimar ou nous avons récupéré notre expatrie Lyonnais, nous sommes arrive au camping du Clair de Lune... in extremis avant qu'ils n'en ferment les portes pour la nuit.

Les températures étant encore douces et les moustiques de l'an dernier occupés ailleurs, nous avons commence le WE par quelques petites bières. Et voila ty pas que Pascal (vous savez ce petit N2 qu'on a formé au printemps dernier !) nous annonce qu'il a passé son N3 cet été (un de plus sur le Grec !). Mais comment diable a-t-il pu faire ça sans nous ? Ah oui c'est vrai... il n'y a pas de formation N3 au club depuis des lustres!

Cette annonce vient évidemment perturber les palanquées faites par Christophe (notre DP du WE... mais si! un grand blond... il a même chante dans un boyzband et il parait qu'il s'entraîne pour nous faire une démo a la prochaine AG). Après discussions du collègue encadrant présent (ça en jette hein ?!), tout devient clair, les palanquées sont



refaites (enfin pas trop en fait) et il est temps pour chacun d'aller dormir! Mais je ne comprends toujours pas pourquoi certains sont partis dormir avec des bières dans les bras, quelle étrange coutume...

Le lendemain... quelle joie de se lever dans un bungalow a 50 mètres du club de plongée! Le soleil tape déjà, la mer est plate, on pourrait se raser en se regardant dedans (si tant est qu'on ait envie de se raser, c'est pas trop le genre de la maison).

Mais Dieu qu'il est tôt! Et le gars du petit-déjeuner qui n'arrive pas (y aurait-il eu une faiblesse dans l'organisation ?). Peu importe, pour le Donator on serait prêts a tout alors petit déj en 4eme vitesse (même Greg est a l'heure!) et on file au club.

Les N3 et plus se préparent alors que les N2 ont 30 Min de marge pour le départ (ça rigole pas c'est chronomètre). Nous avons même eu la joie ce matin-la de rencontrer un ami Grenoblois a nous, GiBi qu'il parait qu'on l'appelle...

En tout cas, 30 Min et plusieurs "faut se dépêcher" plus tard... nous voila sur le bateau pour une plongée sur le ... DONATOR (sans Pascal, il était trop petit encore !).

Arrivée sur le site sous un soleil de plomb (quoique ça devait aller car personne n'a vu Nico caché sous une serviette ce WE la!). Un gars est parti tout seul en premier chargé de plomb et d'une espèce de scooter a la



James Bond. Sûrement pour vérifier qu'il n'y a pas de requin embusqué sur l'épave...

Briefing du DP (pas plus d'une heure en bas et réserve à 10 bars) et vu qu'à L'ESSOR on rigole pas, il a fallu à peine le temps de dire Ouf et les palanquées étaient à l'eau.

Je ne vous raconte pas la plongée car je suis encore frustré de l'impression de ne pas avoir vu tout de l'épave et puis il faut le voir pour se rendre compte de la magie qui règne là-bas.

En tout cas ce ne sera pas encore cette fois-ci qu'il nous sera donné de voir le Donator dans le courant (serait-ce une légende?).

Toutefois, il nous a été donné de voir un cas assez particulier d'attaque de "Razor Gorgonnus". (Je vous invite à consulter ddu pour de plus amples informations sur son mode de vie et de reproduction). Ce spécimen est plus communément appelé "Tondeuse à Gorgone". C'est en fait une espèce de petit organisme qui vit dans l'eau lorsque la température avoisine les 20 degrés, que la luminosité a décliné de 70% et que le néoprène des combinaisons a fondu au soleil... Donc ce "Razor Gorgonnus", 10 fois plus petit qu'un grain de riz, profite de la faiblesse du néoprène fraîchement fondu au soleil, s'infiltrer dedans et s'attaque aux plongeurs.

Alors le plongeur ressent un irrépressible besoin de prendre un bain de gorgones (d'où le nom...). Aucun traitement n'a été trouvé à ce jour contre ce micro-organisme qui ne vous inquiète pas ne survit qu'une petite heure dans l'organisme humain. Ce jour -à c'est notre Claude Farge national

qui s'est fait piquer par cette satane bestiole. Nous attendons même des photos de cette fameuse plongée ou nous devrions pouvoir confirmer que les Gorgonnus n'avaient aucune chance :-)

De retour de bonne heure, il fut difficile d'attendre le retour des N2 pour l'apéro et plusieurs craquent ! Les N2 ne se vexeront pas puisqu'ils ont pu "eux" profiter d'une excellente petite poire (Argh...!)

Comme il est difficile de se remettre d'une plongée sur le Donator, il a fallu trouver quelque chose à la hauteur pour la suite, nous avons donc opté pour le Gabinier. Cette fois-ci tout le groupe est parti ensemble et après un débat sur ce qu'est une plongée inversée, les palanquées ont pu être reformées en toute sécurité.

Nous nous sommes mis à l'eau sans traîner afin d'éviter la fusion du néoprène des combinaisons au soleil (et donc de nouvelles attaques de parasites anti-gorgonnus). Dès la mise à l'eau, il est apparu clairement que trop de poissons allaient nous accompagner au cours de la plongée. Les mérous, au début absents attendaient en embuscade non loin de là et semblaient vouloir se garder la vedette en nous empêchant si nécessaire de déceler les Murènes. Bref, un festival!

On rapporte même que certains se seraient fait agresser par des barracudas... et pourquoi pas des poissons lunes ??? (Moi j'dis ça... c'est parce que je les ai ratés les barracudas).

Douche, apéro... Encore ?? Et oui, ce n'est pas parce que nous y retournons souvent que nous ne sommes pas raisonnables sur les quantités, donc il en reste !

Bien qu'un doute subsiste sur le sujet... Luc a commencé à être malade ce soir-là. Après expertise, il semble que l'apéro ne soit pas en cause... peut-être qu'un Breton à Giens ça peut choper la turista... ?

Le repas se passe bien... tellement bien qu'il a fallu que le patron vienne les derniers qui ne voulaient pas décoller. La journée a été longue, il est temps d'aller se coucher.

Le lendemain, rendez-vous de bonne heure pour les N3 et plus; et un peu plus tard pour

plus tard pour les N2. Et oui, le Grec aussi ça se mérite. D'ailleurs Pascal est d'attaque et motive ce matin-la (a propos, ça fait 2 jours de suite que Greg se réveille tôt...). Luc n'est pas remis et les besoins réguliers que lui procure son malaise ne pouvant être satisfaits une fois équipée d'une combi standard 7 mm sans fermeture éclair... il s'abstient de plonger.

Là encore, le Grec dans le courant... ce sera pour une autre fois. Nous avons revu notre James Bond (en fait il fait un peu plus vieux et bedonnant) partir avant tout le monde équipe de son scooter et une fois le bateau attache nous sommes parti a l'attaque du Grec.

Pascal était de la partie, en route pour la plongée la plus profonde de sa vie... J'aimerais pouvoir raconter un tas de choses sur lui au cours de cette plongée, des galipettes, la danse du mérrou ou autres comportements délirants et hautement narcotiques mais finalement, arme d'une concentration digne d'une plongée technique N4 avec Titi, il a été Nickel. Ce qui n'est pas plus mal, nous pouvons ainsi en faire le tour en toute tranquillité et en toute sécurité. La petite poire nous manque encore a la sortie... il va décidément falloir former des N3 au moins une année pour diplômé Marc :-)

Retour de bonne heure et attente de plus d'une heure des N2 qui sont sur un rafiot un peu lent. La encore, l'apéro n'a pas pu attendre leur retour.



L'après-midi, nous avons choisi de ne pas aller très loin pour ne pas rentrer a point d'heure. Nous ferons donc le Sec et dans le courant cette fois-ci (enfin. a peine une petite brise).

Plongée un peu tristounette après les trois précédentes mais il faut bien se réhabituer et puis tant que c'est dans l'eau ! Quoique le site regorgeait de poulpes, pas très joueurs, tous cachés derrière des tas de cailloux mais nous les avons découverts.

Nous sommes rentre dans les traditionnels bouchons Toulon-Marseille. Le retour s'est bien passe sinon qu'un appui-tête défectueux a occupe 3 personnes pendant au moins 1 heure. Cela nous a valu des démêles avec CarGo qui n'a rien trouve de mieux que de garder le cheque de caution de Fabien (récupéré 2 jours plus tard Ouf) pour payer l'appui-tête. Finalement, on râle pour la perte du cheque, pour les Trafics trop petits et tout le monde finit par admettre que l'appui-tête avait un défaut antérieur. Moralité : "Ne plus laisser Pierrot toucher a quoi que ce soit d'un peu technique dans les mini-bus".



Nico





Le mérou se réinstalle sur le littoral méditerranéen.

Le réchauffement des eaux et des mesures fermes de protection ont favorisé ce repeuplement

Alors qu'il disparaissait progressivement de la Méditerranée, le mérou s'en revient depuis une quinzaine d'années, du fait d'un léger réchauffement des eaux et aussi de l'arrivée progressive de jeunes femelles en provenance du sud de la Méditerranée. Mais c'est indéniablement le moratoire interdisant la pêche sous-marine depuis 1993 qui est à l'origine de ce changement. C'est pourquoi, ce moratoire qui se terminait en décembre 2002 est reconduit jusqu'au 31 décembre 2007.

En France, c'est à Port-Cros qu'on note un retour significatif de ces poissons depuis 1983, avec un doublement de la population tous les trois ans

Le mérou a une dynamique de reproduction très lente.

C'est vers 5 ans, alors qu'il atteint la taille de 50 cm, qu'il parvient à sa maturité sexuelle et devient femelle, jusque vers 12 ans. Sa croissance ralentit et il change à nouveau de sexe pour finir sa vie -qui peut atteindre 30 ans- comme mâle.

Mais il ne suffit pas d'être mâle pour être reproducteur. Sur 5 ou 6 mérous, seul le dominant pourra y prétendre, vers l'âge de 15 à 17 ans. Au prix d'une présence vigilante, d'une défense de son territoire et de ses femelles. C'est en été que commence la parade nuptiale, qui se déroule tôt le matin ou tard le soir, dans la zone où les eaux sont chaudes.

Les femelles se frottent contre les mâles, écailles contre écailles. Le couple jaillit à la surface, à plusieurs reprises, et, brusquement, lors d'une dernière ascension, mâle et femelle émettent en même temps et au même endroit, leurs produits génitaux respectifs.

Cette fécondation en pleine eau attire une nuée de poissons pélagiques, qui dévorent la majeure partie de la ponte. Sur les milliers d'oeufs émis, une dizaine de larves subsisteront.

les porcelaines d'Olimpia

C'est bientôt Noël, comme chaque année, vous ne savez pas quoi offrir à votre belle-maman, à votre petite soeur... Voici peut-être la solution à vos problèmes...

Plus que quelques semaines pour profiter de l'occasion: Olimpia expose ses porcelaines à la galerie d'art "Au gratin Dauphinois" (12, Avenue du Vercors à Fontaine) jusqu'à fin décembre. Cette galerie représente une association d'artistes (peintres, sculpteurs, créateurs de bijoux, etc...) qui n'ont pas les moyens de se payer un "vrai" atelier...

Cette fois ci, c'est une recette pour les plongeurs lac...

Lorsque vous êtes sous l'eau, contentez vous de les regarder et de saliver et une fois remontés, munissez vous de votre canne à pêche ou, pour les moins patients je suis sûre que vous en trouverez chez votre poissonnier habituel....

Je vous souhaite un bon appétit !!!

Jane

BROCHET AU BEURRE BLANC

Ingrédients

Pour 6 personnes

- 1 beau brochet de 1,5 kg,
- 1 l d'eau,
- 1 l de muscadet,
- 2 oignons en rouelles,
- 1 échalote émincée,
- 3 brins de persil,
- 1 branchette de thym,
- 1 feuille de laurier,
- 1 gousse d'ail,
- 1 blanc de poireau émincé,
- 1 carotte en rouelles,
- poivre en grains,
- Sel,
- 1 bol de beurre blanc.



Préparation

Préparer avec l'eau, le vin et les aromates un court-bouillon corsé. Quand il a légèrement refroidi, y mettre le poisson et le faire pocher à frémissement 20 minutes environ.

Retirer le poisson, bien l'égoutter, enlever la peau.

Dressez le poisson sur le plat de service bien chaud, nappé de sa sauce. Décorez de quelques petits bouquets de persil.

Servez le reste de sauce à part. Accompagnez de pommes vapeur.