

L PLONGEUR DE L INTERIEUR

Septembre 2005 n° 14

EDITO

Vous l'attendiez depuis quelques mois... le nouveau numéro du plongeur de l'intérieur est enfin sorti !

Dans ce numéro, un article sur la plongée nitrox, une petite rétrospective sur quelques grands moments de l'année écoulée.

Bonne lecture !

CALENDRIER

17-18 Septembre : explo autonomie Giens

24-25 Septembre : sortie voile-plongée

14 Octobre : **Assemblée Générale**

22-23 Octobre : explo Marseille

11-13 Novembre : explo Estartit

Le Nitrox



Quel plongeur n'a pas remarqué ces drôles de bouteilles jaunes et vertes que l'on voit parfois fleurir sur le pont des bateaux ? Nitrox, c'est le mot marqué sur la bouteille. Le mot est lancé, le débat aussi. Mixture du diable pour certains, graal pour d'autres.

Le Nitrox, ce n'est pas l'apanage ni des plongeurs « tek » puisque dès le niveau 1, il est possible de plonger avec ce drôle de gaz.

Mais qu'est ce que c'est donc ce gaz ? Rien de bien compliqué en fait, c'est juste de l'air auquel on ajoute un peu plus d'oxygène. D'ailleurs, comme M. Jourdain faisait de la prose sans le savoir, tous les plongeurs utilisent du NITROX 21. Le nombre 21 désigne le pourcentage d'oxygène dans le mélange. Donc un Nitrox 40 contiendra 40% d'oxygène Et le reste ? Eh

bien, c'est de l'azote (Nitrogen en anglais).

Combattons tout de suite une idée fausse: Ajouter de l'oxygène ne sert pas à « booster » le plongeur. Le seul et unique but, est de diminuer la quantité d'azote. Et qui dit moins d'azote, dit moins de fatigue, moins de saturation.

Cela semble facile, pour ne pas être fatigué, pourquoi n'utiliserions nous pas un Nitrox 100 (C'est de l'oxygène pur). Perdu ! (non, ça n'a rien à voir avec Fabien). Ce qu'on gagne d'un côté, on le perd de l'autre. Plus on ajoute d'oxygène, moins on peut descendre profond. Voilà qui nous prouve bien que ce n'est pas le gaz de la plongée profonde.

Le domaine d'utilisation privilégié du Nitrox, c'est les plongées longues à profondeur moyenne. C'est même idéal pour la plongée de l'après-midi.

C'est même tellement facile que jusqu'à 40% d'oxygène (Nitrox40), il ne faut pas de matériel particulier: même stab, même(s) détendeur(s). Seule la bouteille doit être particulièrement propre et différenciée des bouteilles d'air. Ce sont les fameuses bouteilles jaunes et vertes (NB: d'autres marquages existent).

Le plongeur, par l'odeur alléché, souhaite donc apprendre à plonger au Nitrox pour ne plus faire partie du vulgum pecus. Il cherche donc un interlocuteur qui puisse le renseigner sur la formation. En réalité, il y a deux formations Nitrox, un nitrox simple et un nitrox confirmé. Si le Nitrox simple est accessible dès le Niveau 1 de plongeur, il faut être Niveau 2 minimum et Nitrox simple pour accéder au nitrox confirme. La différence entre le nitrox simple et le nitrox confirme réside dans la limitation d'un taux d'oxygène à 40% dans le cas du Nitrox simple. Là où le Nitrox simple permet des plongées de type balade aquatique, le nitrox confirmé lui, ouvre la voix vers une décompression améliorée.



Malheureusement, il n'a pas (encore) de moniteur nitrox à l'Essor. La personne intéressée devra donc se tourner vers une formation externe où elle pourra être initiée aux joies du Nitrox en quelques plongées saupoudrées d'un peu de théorie. Après vous avoir expliqué qu'il y avait une profondeur maximale et comment on la calcule, le gentil moniteur vous montrera comment mesurer le taux d'oxygène de votre bouteille. La suite se passe dans l'eau. Une stabilisation aux petits oignons à la profondeur souhaitée (et calculée) et vous voilà « plongeur Nitrox » (parfois appelé Nitrox simple par opposition au Nitrox

confirmé)

Quelques jours après cette formation, vous allez recevoir une belle carte jaune au format carte de crédit qui vous permettra de plonger au Nitrox sous la responsabilité d'un directeur de plongée et d'un guide de palanquée qualifié eux-mêmes Nitrox. C'est là qu'on a un problème à l'Essor, on n'a pas encore de DP qualifié Nitrox mais j'ai un scoop et il y a des chances pour que peut être que ça puisse changer vers

la fin de l'année...



Quand vous y aurez bien pris goût, vous pourrez passer au Nx confirmé qui n'est guère plus compliqué.



On n'a pas encore parlé du coût financier du Nitrox, il faut pourtant l'évoquer. Le premier poste est la dépense pour acquérir la qualification. Si on trouve un copain moniteur Nitrox, le coût peut se réduire aux gonflages et la carte CMAS, sinon, il faudra passer par une structure commerciale et ce sera un peu plus cher. Une fois votre qualification Nitrox obtenue, il ne vous reste plus qu'à faire gonfler son bloc nitrox et plonger. Tous les clubs



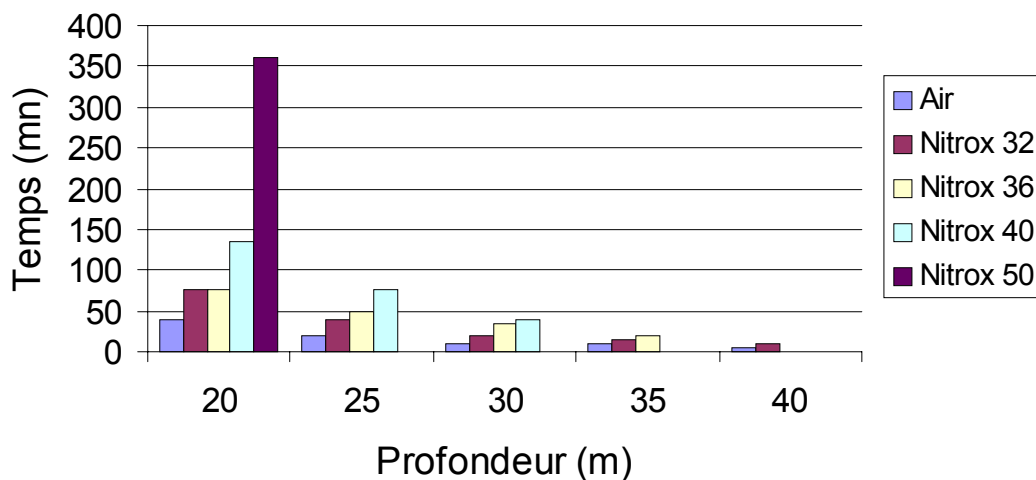
ne proposent pas encore les gonflages Nitrox mais c'est en voie de démocratisation. Le prix d'un gonflage Nitrox varie suivant les clubs de gratuit, c'est à dire plus exactement au même prix que le gonflage à l'air jusqu'à une dizaine d'euros. N'hésitez donc pas à comparer les tarifs.

Pour finir, sachez que de nombreux tour opérateurs proposent des croisières en mer chaudes avec des plongées Nitrox. Comme précisé précédemment, le nitrox est parfaitement adapté à ce type de plongée souvent peu profonde (<30m) et que l'accumulation rend fatigantes sur une semaine complète.

En conclusion, l'oxygène c'est bon et l'azote c'est mauvais. Si vous hésitez et que vous vous posez des questions, on se fera un plaisir de vous répondre.

Tiens au fait, devinez ce qu'est l'Heliox ?

Courbe de securite



Pascal et Cube

Plongée de l'an neuf



Sans se mouiller !



L'HIVER



*Sortie raquettes (janvier 2005)
Admirez les tenues !*

A Jean Bron ...



... plein de baptêmes.



L'ETE



*Et bien sûr ...
... de longues soirées à la nat !*

MALDIVES (février 2005)

