

L PLONGEUR DE L INTERIEUR

Juillet 2004 n° 11

EDITO

Voici arrivé le dernier numéro de la saison du plongeur de l'intérieur.

En effet, on a changé de piscine, c'est l'été!

Dans ce numéro, vous trouverez entre autres un petit mot de notre présidente, ainsi qu'un témoignage sur week-end technique des N2 à Marseille.

Personne ne s'est manifesté pour raconter d'autres week-ends, mais, ils se sont bien passés. A défaut de récit, on peut toujours consulter les photos sur le site www.essor.info.

Il ne me reste qu'à vous souhaiter une bonne lecture et de bonnes vacances!

Véro



Le mot d'Anabel...

"Une fois de plus la joyeuse équipe du bureau, des encadrants et des bénévoles du club s'est réuni vendredi dernier pour parler sérieusement. Bon on a surtout profité de l'air frais de la montagne chez nos hôtes (les noubi), de leur petit bijou qui s'appelle Clément et du BBQ qui a suivi. La France a perdu ce jour là mais ça on s'en fout!!! nous on plonge!!!

Le but officiel de ces réunions de bureau est de réfléchir à la meilleure organisation possible de votre club : on a donc évoqué des points concernant l'organisation de la rentrée et de l'assemblée générale qui se tiendra le 8 octobre. A cette occasion d'ailleurs on pourra vous présenter le bilan du club et notamment les petits changements de personnes au bureau car nos secrétaires vont changer et nos responsables sorties également. C'était la dernière réunion (officielle) de l'essor qui rentre en veille pour cet été...enfin la veille pas trop parce qu'il va y avoir des séances piscine au soleil et à Jean Bron les jeudi soirs dès 19H30 et de petites sorties lac (cf titi).

La prochaine réunion aura lieu début septembre, avant la rentrée. Ces réunions ne sont pas fermées mais : si vous voulez aborder un sujet, proposer une action n'hésitez-pas à contacter un des membres du bureau (cf liste sur le site) pour soumettre vos idées ; elles seront traitées aux réunions.

Donc bonne été a tous bonnes bulles!"

Anabel

A propos du week-end à Six-Fours....

Pour la sortie Six-Fours..... je pourrais facilement dire que c'est la première fois que j'étais dans un Zodiac avec une pilote qui a essayé de le faire voler pour gagner du temps!

Le moins qu'on puisse dire c'est que c'était une sortie Rock'n'Roll.....

Toujours pas de sirène... je suis encore déçu..... peut-être pour la prochaine fois.....

Alastair

Un débarquement dans les règles !



Les 5 et 6 juin dernier sur la côte marseillaise et 60 ans après les américains en Normandie, un petit groupe de l'Essor Grenoblois a débarqué à Pointe Rouge, dans les quartiers Est de Marseille, pour "achever" quelques formations N2, mission parfois bien délicate ! Cinq MF1, Nico, Hub, Serge, Fabien P et Christophe face à sept N1 motivés Andrea, Jeff, Virginie, Anne, Dominique, Thierry et Sébastien, plus Florian en N2 d'automne, Alix et Christina en accompagnement.

Un minibus, deux voitures, après l'embarquement d'Atmel, la répartition du matériel et le trajet sans histoire, nous voici à Marseille avec chaleur et soleil nous procurant des senteurs de vacances. Après l'installation dans les chambres et le doux mélange des ronfleurs et veilleurs, place au jeu ! Calés autour d'une table dans l'arrière cour de l'auberge de jeunesse, Nico, Jeff, Florian, Thierry, Anne et Dominique s'adonnent à leur vice : le 21. C'est là que les personnalités se dévoilent, bluffeur-Nico, leveur-Dominique, chanceux-Florian, les parleurs, les taiseux, les passeurs bref...

Risque d'averse en bouteille !

Samedi matin à l'YCPR (le Yachting Club de la Pointe Rouge). Soleil, mer calme, peu ou pas de vent, rien à voir avec les conditions météo de l'explo de novembre. Direction "la Grotte à Peres". Chaque N1 est très concentré. Florian beaucoup plus décontracté et à l'affût

sur la passerelle a repéré des "Mola Mola" ou poisson-lune, qui, d'ordinaire vivent dans les profondeurs, mais qui parfois remontent et profitent des rayons du soleil. 6 répertoriés par Florian sur l'ensemble du week-end. Aucun n'a été vu en plongée malheureusement.

Retour de plongées mitigés chez les N1 certains comme Anne très à l'aise et d'autre avec des difficultés à reprendre leur marques et pour les plus rapides aux exercices une petite explo en récompense ou pour les moins chanceux les douches chaudes de l'YCPR.

Après un repas cossu, propice aux flatulences (je me demande parfois si le lestage ne devrait pas être modifiés lors d'une plongée qui suit l'absorption d'une salade verte ou d'une part de lasagnes savoyardes. À suivre les modifs de l'arrêté de 98).

Samedi après-midi Pharillons-Est. Reprise des exos, la routine (presque !). Chacun progresse à son rythme et finit

les exercices par une explo menée par un N1. le site et ses arches est très agréable même si les chef de palanquée, plus concentrés qu'autre chose manque la plupart des acteurs de ce décor. Florian et Hub quant a eux s'octroient une profonde " le Liban " et même si de mauvaises langues stipulent que c'était sans doute un jour de chance.

Une fois rentré à l'auberge, quelques membres de l'équipe ont essayé une averse en bouteille. Rien ne laissant présager un tel caprice météo, Anne Fabien et Christophe se sont retrouvés sous le déluge de cette averse impromptue comme en témoigne la photo. Ah ces jeunes !!!



Et après le repas, les vieux démon reprenant le dessus, l'enfer du jeu a repris du service avec de nouveaux adeptes. À noter par ailleurs que pour 3 d'entre-nous la soirée a été studieuse puisque qu'une resucée d'examen théorique (rapide) a été imposée pour finaliser leur vernis de connaissance.

Dimanche matin. Les Pharillons-Ouest. Après notre acheminement sur site, mauvaise nouvelle : capelé ! Nos MF1 préférés à qui nous abîmons les sinus et oreilles à force de jouer aux bouchons se vengent enfin, pour nous proposer un capelé que j'ai jugé " court " (heureusement) en comparaison à ceux du lac. Bien que le site soit orienté Sud-Ouest et protégé du courant, nous avons eu droit à une légère houle contre laquelle un palmage efficace reste le meilleur remède. Nous sommes restés groupés tout au long de ce capelé. Ensuite, exos. Direction 20m et reprise des exercices avec en fin de plongée une direction de palanquée avec pour co-plongeurs Nico et Virginie. Plus stressé que jamais, même si Nico a été plus gentil que pour Florian en novembre, j'ai eu droit, en vrac, à une fuite de Nico et Virginie dès que j'ai eu le dos tourné, Nico a caché son mano, utilisé son tuba à 10m, gratté la paroi avec son couteau et m'a fait une syncope posé sur l'une des arches (très belle cette syncope !), bref rien que de très naturel dans ce contexte. Je note qu'au moment de rejoindre la bateau Seb fatigué (et non content de lui ?!!), s'est totalement désintéressé de son parachute laissant le soin à Fabien de le rapporter. Par ailleurs Florian notre N2 automnal accompagné de Hub sont retourné sur " le Liban " pour une profonde, attestant s'il en était besoin, que cela n'était pas de la chance s'il l'avait trouvés la veille.

L'apéro-Pago

Après qu'une rumeur ait couru Andréa et Dominique ont été officiellement déclaré N2 et c'est au resto proposé par Fabio qu'ils ont offert un apéro (bientôt validé par l'arrêté 2004) que l'on nommera " apéro-pago " du nom du jus de fruit consommé et transformé en pyramide (sur la photo) beaucoup moins douloureuse que les ceusses infligées à la piscine par notre encadrement. Bien sur, les purs de l'apéro descendront en flèche de telles pratiques, qui dénaturent la notion même d'apéro, mais il faut savoir qu'un prépa N2 est prêt à tout pour obtenir ce petit bout de papier qui peut lui ouvrir la porte des N3, N4, Mfs et consorts



La grotte à corail

Dimanche après-midi. La grotte à corail. Et l'autonomie.

Dernière plongée du week-end et la " piu bella " pour Andrea et Dominique, car la première en autonomie. C'est sur le site de la grotte à corail, facile comme topographie parce que constituée d'une belle anse orientée sud-ouest avec une profondeur max de 18 m à hauteur de la grotte et d'un tombant à l'Est qui garantit l'ambiance, que notre plongée sans moniteur a débuté. Pas de chieur qui syncope tout les 5mn, pas de

masque à vider, d'embouts à échanger (ça c'est bon signe), que du plaisir. Après avoir admiré la grotte nous nous sommes permis de contourner l'anse vers l'Est et nous avons apprécié le tombant et surtout le " grand bleu " (relatif) avec l'ambiance que procure le danger potentiel au regard de notre maîtrise de la situation. Géant !!! Quant aux paramètres, cela a été royal : 17,3m tout les deux, 40mn tout rond de plongée totale, 50bars tout ronds aussi dans les bouteilles en surface. Seul un " accident de parachute ", que j'ai laissé attaché à ma stab après l'avoir gonflé, m'a valu un rappel, non pas à l'ordre mais en surface, et qui a procuré à Andrea l'occasion de vérifier sa connaissance de la " conduite à tenir " en pareil cas. Mis à part le fou rire que cela m'a procuré et les 3mn de palier en plus, cela restera l'anecdote de cette première plongée autonome. Pendant ce temps là Thierry a terminé aussi sa formation N2 content de n'avoir pas à rajouter de plongées techniques et satisfait du devoir accompli

Le retour

Ravis pour les nouveaux N2, déçus mais toujours motivés pour les autres prépa N2 le retour pour ceux du minibus m'est apparu comme surréaliste. Après les embouteillages marseillais traditionnels, une fois atteint notre vitesse de croisière, nous avons eu droit à une rétrospective des jingles de toutes les émissions télé préférées de notre jeune âge tel Candy, Zorro, Thierry La Fronde, la Linea, Albator, Goldorak, la petite maison dans la prairie, etc. et ce, en version italienne chanté en duo par Cristina et Andrea et en version française par le reste des passagers. J'ai pu constater à

cette occasion le ravage de la télévision sur nos générations et sa dimension européenne avec ce comparatif franco-italien instructif. Il me semble plausible dès lors de demander à Andrea et quelques autres de constituer une compil au profit des vieux plongeurs nécessiteux

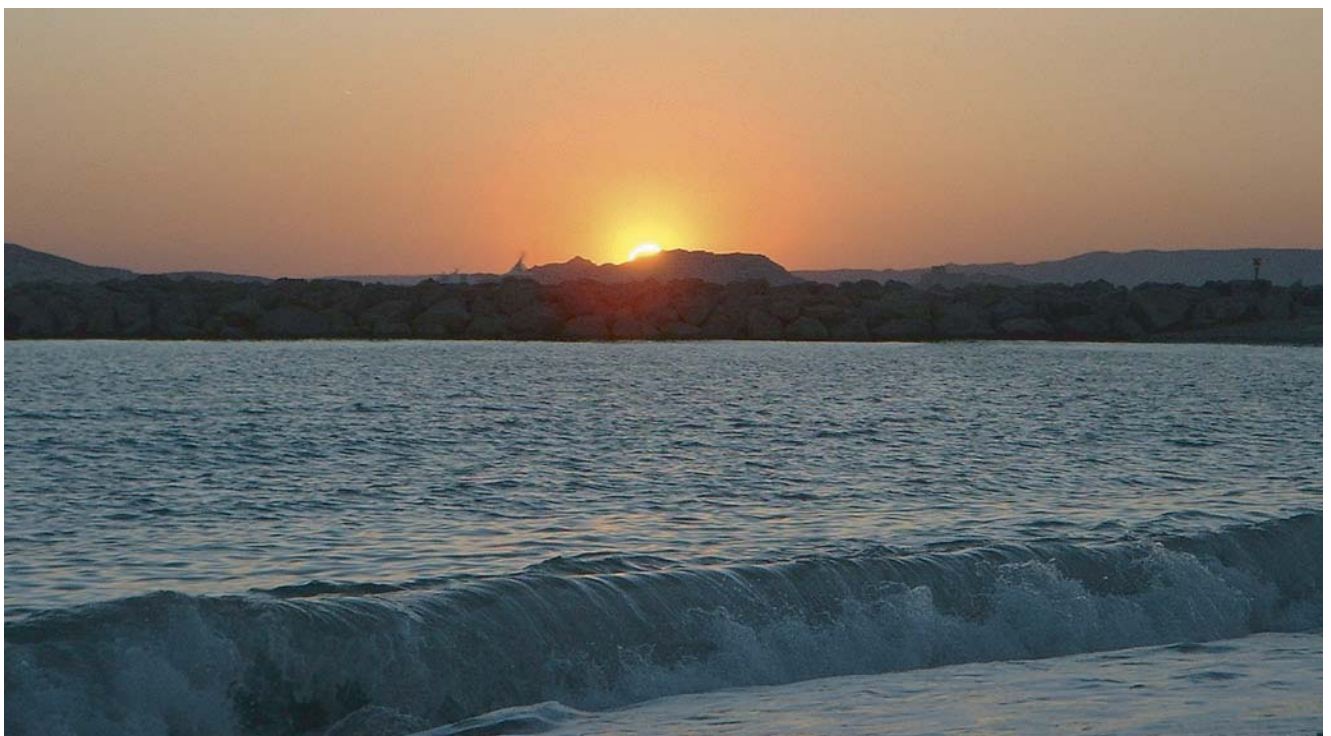
Merci à Nico pour l'une de ces dernières organisations week-end puisqu'il souhaite passer la main. Pour info, on a eu un peu les "boules" que le resto de l'YCPR ne nous réserve pas de places le dimanche pour cause de "fête des mères". On a essayé un autre resto sur les conseils de Fabio le "???", mais Hubert et nous autres avons eu faim tout l'après-midi et le prix reste prohibitif. Enfin un grand merci aux sinus, tympan et oreilles internes qui appartiennent malencontreusement aux MF1 qui nous encadrés lors de cette formation car ils n'ont rien demandé et ont souffert plus que



de nature tout en restant stoïques.

Dernière minute : pour les prépas N2 de ce week-end qui n'avait pas terminé, Virginie depuis l'a obtenu en osant se mouiller dans les eaux du lac du Bourget et Jeff a préféré Six-Fours et la Méditerranée. Si quelqu'un sait de manière définitive comment s'écrit le site de Marseille "les Farillons" ou "les Pharillons", il sera bien sympa de me l'indiquer. J'ajoute que, aussi bien sur les panneaux du club de l'YCPR que sur Internet je trouve alternativement les 2 orthographes !

Dominique



Annonces

Océane Poivre

est née

le 7 juin 2004



T-Shirts

Il reste encore quelques T-Shirts, si vous n'avez pas encore le votre, il faut vous dépêcher, les stocks ne sont pas inépuisables!

Le prix est toujours de 8 euros. Pour passer commande, contactez fabien.perdu@m4x.org